REVISTA Nº 54 / 12 de noviembre de 2017

TODO EL PODER PARA LOS CLAP

Comité Local
de **Abastecimiento**
y Producción

REVISTA CLAP · DISTRIBUCIÓN GRATUITA

El **conocimiento** *que tengo*
lo **transmito** *a mi* **hijo**

"Desde aquí mi **mensaje** de **amor**, de **compromiso**, de **aliento**, de **fe** y de **esperanza** a todo el **Pueblo Venezolano**..."

Comité Editorial:
Nicolás Maduro Moros / Freddy Bernal / Vladimir Padrino López
Erika Farías / Wilmar Castro Soteldo / Tania Díaz

Director:
Freddy Bernal

Colaboradores:
CLAP Carrizalito
CLAP La Sagüina

Apoyo Institucional:
Presidencia de la República Bolivariana de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Alimentación / INN
Ministerio del Poder Popular para la Agricultura Urbana

ÍNDICE

PÁGINAS

EDITORIAL	Democracia revolucionaria...	3
REPORTAJE	Familias del sector Iberoamericano de El Junquito...	4 - 5
INFOGRAFÍA	La Agroecología en el Conuco	6 - 7
HÉROES Y HEROÍNAS	Las elecciones municipales son muy importantes...	8
NUEVA CULTURA ALIMENTARIA	No todo lo ácido... es málico	9
LINEAMIENTOS	Los CLAP seguiremos adelante	10
INFOGRAFÍA	Prendan la luz que es diciembre	11

DEMOCRACIA REVOLUCIONARIA, ANTE "ESTRATEGIA DEL CAOS PERIFÉRICO" DE EE.UU.

"AD va a participar en las regionales y después va para las de alcaldes y después va a participar en las presidenciales...", decía el Secretario General Vitalicio de AD, Ramos Allup, antes de que el imperio y sus lacayos más obsecuentes, dirigidos por Borges y el prófugo Guevara, le hiciesen decir que su partido no concurriría a las municipales.

Este breve y reciente recuerdo de lo dicho por uno de los más locuaces mentirosos de la extinta MUD, confirma además de intereses personales y partidistas ocultos, que al imperio -él que los manda-, le importa un bledo la estabilidad institucional del país; imponiéndoles desconocer el proceso electoral municipal, porque su objetivo mayor es la "estrategia del caos periférico", de la que nos hablara el economista Jorge Beinstein, en "La ilusión del metacontrol imperial del caos", cuando señalaba que "Se trata (como una mutación del sistema de intervención militar de los EE.UU.) de la estrategia del caos periférico, de la transformación de naciones y regiones más amplias en áreas desintegradas, balcanizadas, con estados-fantasmas, clases sociales (altas, medias y bajas) profundamente degradadas sin capacidad de defensa, de resistencia ante los poderes políticos y económicos de Occidente que podrían así depredar impunemente sus recursos naturales, mercados y recursos humanos (residuales).". Se trata de una vulgar caotización de la economía, de la política, de toda la sociedad venezolana.

En lo pequeñito, los cipayos Borges, Guevara, y el nariceado Ramos, aparte de obedecer al imperio, procuran "trancar el juego" en las municipales, para no evidenciar que son amplia minoría, eludiendo otra derrota previa a las presidenciales de 2018; y para los imperialista, esta desquiciada política, va dirigida a la concreción de las amenazas de Trump cuando bramó "...no voy a descartar una opción militar". Es el "caos" para la ingobernabilidad sin desarrollo, el que también denunciaba el francés Thierry Meyssan.

Frente a ello, las fuerzas revolucionarias, además de enfrentar esa estrategia imperial con unidad electoral bolivariana, debemos profundizar en la revisión y reimpulso de nuestra vía al socialismo, prefigurando con nuestra práctica política diaria, el fortalecimiento de la "democracia revolucionaria, la democracia socialista..., la comuna", de las que tanto nos habló Chávez, para materializar el Estado Democrático y Social de Derecho y de Justicia, desarrollando el protagonismo y la participación popular para el ejercicio del poder, enfrentado la corrupción y el burocratismo.

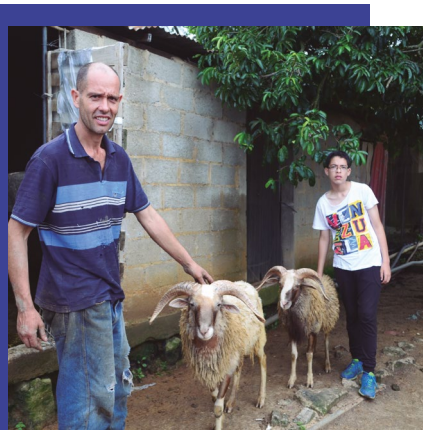
CARACAS:

FAMILIAS DEL SECTOR IBEROAMERICANO DE EL JUNQUITO PRODUCEN ALIMENTOS PARA SU CONSUMO Y DE LA COMUNIDAD

En la parte baja del sector Iberoamericano del kilómetro 14 de la parroquia El Junquito de Caracas, hay un campo en donde desde hace 77 años el núcleo familiar Oltra, se ha dedicado a la producción y a la cría avícola y de ovinos de los que sustraen los alimentos que consumen. Esto luego de que compraran a familiares de Antonio José de Sucre, 50.000 metros cuadrados de la extinta finca Saguino, una de las que mayor cantidad de café producía.

De generación en generación han mantenido la producción de café a baja escala. El fallecimiento en el 2015 de Luis Daniel Oltra Herrera (padre), hizo que Rafael y Luis, le dieran continuidad a la producción. Pues, cada quien aprovecha los metros de sus hectáreas. Rafael hace cuatro años impulsó la producción en dos mil metros cuadrados de pimentón. Mientras Luis, hace tres meses en 500 metros cuadrados, cultivó caraotas de las que recogió 40 kilos que vendió a la comunidad. Recientemente plantó tres hectáreas con maíz que cosechará en el primer trimestre del 2018. Además, tiene siembra de: batata, aguacate, guanábana, plátano, cambur, limón, entre otros alimentos y plantas medicinales. Cría gallinas ponedoras y de engorde, más cinco ovejos de los cuales cuatro son de raza Canadiense y uno de raza Santa Inés. Los ovejos son especies menores cuya cría es una de las líneas del Plan Integral Venezuela Agrourbana, (31 de octubre 2017) a través del cual el Ministerio del Poder Popular para la Agricultura Urbana, promueve el desarrollo agrícola en el país.

Allí en ese mismo terrero, habita desde hace 36 años la familia Barazarte, que en cinco hectáreas que le otorgaron los progenitores de Oltra Herrera, produce por escala: yuca, apio, 140 matas de distintos tipos de cambures manzano, lagunero, guineo, banano, rosado y criollo. Igualmente cultivan caña de azúcar de la cual semanalmente extraen diez litros de jugo a través de un trapiche–molino- que elaboraron en abril de 2015 con madera y grampas. El endulzante lo utilizan para sus bebidas. A parte de esto, tiene un toro y una vaca de raza Holstein, que se destaca por su alta producción de leche, carne y su buena adaptabilidad.



Luis Daniel Oltra, agricultor del sector Iberoamericano parte baja, comenta: "Mi papá me enseñó a labrar la tierra, a criar y cuidar los animales. Yo vacuno a los ovejos. El conocimiento que tengo se lo estoy transmitiendo a mi hijo. A él le digo que hay que luchar con lo que tenemos, y con nuestras manos sacamos esta producción adelante".

Explica: "En nuestras hectáreas tenemos 2.000 mil matas de café. Queremos a futuro reactivar la producción ya que aquí conservamos una máquina trituradora para procesar este rubro por quintales. A 200 metros de esta producción vegetal tenemos dos tanques de agua de 7 metros de ancho por 4 metros de profundidad, para activar el proyecto de cría de cachamas y pargos. Otro de los proyectos que tenemos es crear una escuela agropecuaria de inseminación artificial ovino, porcino y de producción urbana".

Productores del sector Iberoamericano de El Junquito

...Otro de los proyectos que tenemos es crear ***una escuela agropecuaria de inseminación artificial ovino , porcino y de producción urbana".***

Elio Oltra –productor del sector Iberoamericano parte baja

"Empecé hace cuatro años a cuidar y alimentar las gallinas. Desde que una vecina nos regaló una oveja que estaba embarazada, soy el responsable de mantener limpio el patio. Estoy aprendiendo a vacunarlos. Estudio en el liceo y distribuyo mi tiempo para realizar todas las actividades".

José Barazarte – agricultor de la comunidad Iberoamericano parte baja

"Desde hace 36 años trabajo aquí en estas tierras. Toda mi vida he trabajado en el campo. Acá sembramos de todo; la caraota y el maíz lo cultivamos con nuestras semillas artesanales. Compramos el abono y el fertilizante".

Edgar Barazarte – productor de la comunidad Iberoamericano parte baja

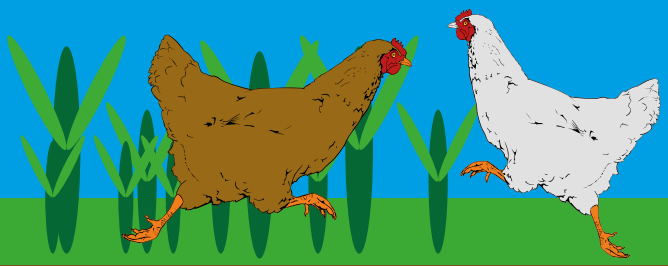
"Me encargo de trabajar esta tierra con mi papá, y de cuidar el ganado que compramos hace un año para consumo interno. A la vaca la ordeñamos y extraemos 12 litros de leche diaria de la que se hace cuajada. El 50% de la producción se la vendemos a la comunidad".

Neira Collante – Agricultora de la comunidad Iberoamericano parte baja

"Ayudo a alimentar a los animales. Siembro plantas medicinales y aromáticas que utilizo para aliñar la comida. También ayudo a moler la caña de azúcar, la cocinamos en el fogón con leña hasta que el líquido quede espeso, la dejamos enfriar y la guardamos en la nevera".

El cambio en las relaciones de producción capitalista no se decreta ni es de un día para otro, hoy damos pasos firmes en la construcción del modelo económico socialista.

LA AGROE
en el c



Cambios de la relaciones de producción en el campo

Promover otro enfoque agrario sustentable en una perspectiva no capitalista, implica:

Confrontación de las relaciones de producción capitalista (apropiación privada del excedente) con la democratización de la tenencia de la tierra, el combate al latifundio y los monopolios agro-industriales.

Producir para satisfacer necesidades colectivas y no para lucrarse a costillas del hambre de los demás.

Enmarcar los dos puntos anteriores en la Exposición de motivos de la Ley Orgánica de Seguridad y Soberanía Alimentaria: "Para un verdadero desarrollo rural revolucionario es necesario superar la concepción tradicional de mercado de alimentos y productos agrícolas, con una visión productivista y rentista, en detrimento del derecho fundamental de las venezolanas y los venezolanos a alimentarse..."

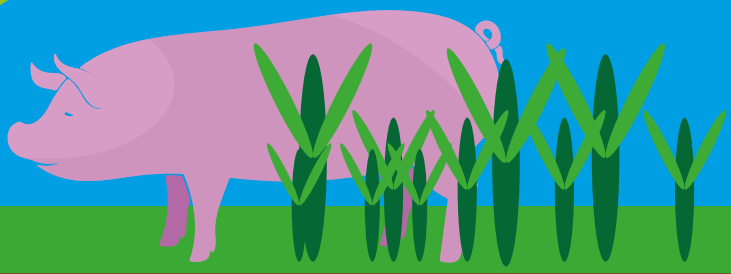
Ley de Tierras y Desarrollo Agrario.

Art 19. Se reconoce el conuco como fuente histórica de la biodiversidad agraria. El Ejecu
difusión de las técnicas ancestrales de cultivo, el control ecológico de plagas, las

El enfoque agroecológico en el conuco escolar posee unas líneas específicas:

ECOLOGÍA conuco

El Gobierno Bolivariano de Venezuela toma partido en un esfuerzo sostenido por cambiar el paradigma que heredamos, desarrollando el nuevo modelo de agricultura sustentable, en la teoría y en la práctica.



Requisitos para una perfecta articulación de la agroecología en el conuco

a.- Recuperación y preservación de la biodiversidad.

b.- Manejo integral de suelo, agua y cultivos.

c.- Recuperación de variedad de semillas autóctonas, construcción de semilleros comunitarios junto a una crianza apropiada.

d.- Empleo de abonos orgánicos y biofertilizantes; y reciclaje de nutrientes.

e.- Manejo ecológico de insectos y enfermedades.

f.- Tecnologías socialmente apropiables y ecológicamente apropiadas.

Gaceta Oficial Nº 37.323 (13 nov. 2001)

utivo Nacional promoverá, en aquellas áreas desarrolladas por conuqueros, la investigación y la s técnicas de preservación de suelos y la conservación de los germoplasmas en general.

- Recuperación, reproducción, conservación y socialización de semillas locales, criollas o campesinas (se plantea construir Semilleros Comunitarios en muchos lugares que estén interconectados en red).
- Instalación de laboratorios artesanales de bioinsumos y construcción de sistemas de riego ahorradores.
- Fabricación de herramientas agrícolas sencillas y elaboración de canteros y lumbricarios (estos pueden servir como puntos de abastecimiento de abono para la red de conucos escolares).
- Aplicación de tecnologías socialmente apropiables y ecológicamente apropiadas a la transformación y conservación de alimentos.

LAS ELECCIONES MUNICIPALES SON MUY IMPORTANTES PORQUE ES EL GOBIERNO MÁS CERCANO QUE TENEMOS

"Norma es una mujer abnegada; ella tiene un sentimiento de amor por el pueblo, que le motiva a trabajar por su bienestar. El éxito de nuestro CLAP Carrizalito, se lo debemos a ella", refiere **Víctor Camacho** vocero principal del Comité de Contraloría del Consejo Comunal Carrizalito, que hace vida en la parroquia Magdaleno del municipio Ezequiel Zamora en el estado Aragua.

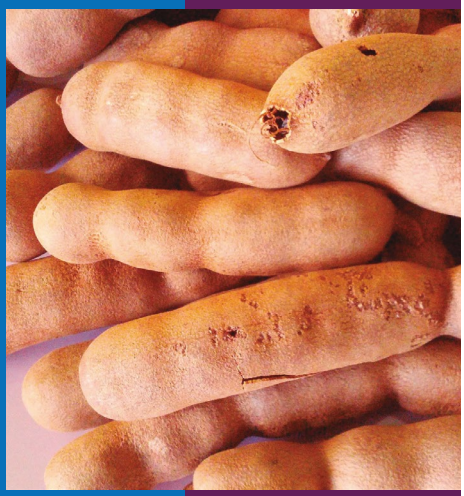
Norma González comenta: "Crecí en La Cabrera estado Carabobo. Llegué a Carrizalito, cuando tenía 19 años de edad. Desde entonces, trabajo como artesana en el bulevar de la calle 19 de Abril de Magdaleno, el cual fue fundado por Víctor Barrios. Allí él me asignó un puesto para que vendiera los artículos de madera que me dio en consignación. Con los recursos que obtuve de las ventas compré mis máquinas: una cierra, una cierra singular, la tronzadora y las herramientas manuales. En ese espacio público conocí a varias personas que me enseñaron a utilizar las máquinas, aprendí con paleta. El trabajo político comenzó en el momento que los grandes carpinteros atropellaban a quienes nos estábamos iniciando, en 1999 conformamos la Asociación de Pequeños Artesanos, Comerciantes, Tejido en Fibra, Hierro Forjado de Magdaleno; año en el que el Comandante Chávez asumió la Presidencia de la República, con él sentimos que llegaba un Gobierno que nos iba a apoyar; y así fue, por medio de la Gobernación del estado Aragua, hemos organizado ferias artesanales han sido un éxito. Aquí siguen viniendo los turista a comprar".

González es jefa sectorial del CLAP Carrizalito, asevera: "Las elecciones municipales son muy importantes, porque es el gobierno más cercano que tenemos. Nosotros aquí estamos bien organizados con el 1X10, hay jefas de calle que tienen hasta su 1X30. La data que tenemos la cruzamos con el censo del CLAP y la del Centro de Votación Panaquire [...]. Me desempeñé como secretaria de la Junta Parroquial de Magdaleno, desde 2005 y hasta el 2009, estando allí ayudé a los vecinos a conseguir sus medicamentos. Entregué con mis compañeros canastilla, uniformes y útiles escolares a los niños y adolescentes de la Unidad Educativa Panaquire, ubicada en el Casco central entre calle Páez y calle Bolívar. Soy vocera principal del Comité de Finanzas del Consejo Comunal Carrizalito. Emprendí una campaña de motivación dirigida a las adolescentes de la comunidad para que en sus tiempos libres se capaciten en: corte y costura; panificación y conservación de alimentos, a través del Instituto Nacional de Capacitación y Educación Socialista (Inces), de Villa de Cura, estoy haciendo las gestiones para que los facilitadores vengan para acá a dictar esos cursos; el camarada Víctor Camacho nos prestará un área de su casa".

Entre tanto, **Deisy Peña** enfatiza: "Soy una de las vecinas de Norma, tengo bastantes años conociéndola; es muy colaboradora, siempre está al pendiente de la distribución del kits de alimentos".

NO TODO LO ÁCIDO... ES MÁLICO

El nombre del protagonista de esta semana, deriva del término árabe "tamari hindi" que significa "fruto de la India". En el fruto, se encuentra un 20% y 30% de azúcares. La pulpa es rica en muchos minerales como: magnesio, hierro, calcio, fósforo, potasio y una gran variedad de vitaminas, B3, betacarotenos, vitamina C. También es rica en carbohidratos, grasas, proteínas, fibras y sustancias que retardan el envejecimiento de las células y mejoran el sistema de defensa natural del cuerpo. El sabor ácido lo aportan ácidos orgánicos, entre los que se destaca el ácido tartárico, málico y ascórbico.



TAMARINDO

El tamarindo es significativo para combatir el estreñimiento, ya que 50% de su fibra es insoluble. Además es útil para otros problemas digestivos, y gracias a su contenido de calcio, ayuda a obtener huesos y dientes fuertes de forma natural.

Se puede disminuir el colesterol malo que tenemos en nuestro organismo consumiendo esta maravillosa fruta. Limpia los riñones e hígado. Por el contenido de potasio, aumenta la cantidad de orina por lo tanto sirve para el tratamiento y expulsión de cálculos renales, infecciones urinarias y retención de líquidos; es un excelente antioxidante, al ayudar a eliminar toxinas que pueden perjudicar nuestro hígado y riñones, entre otros beneficios.

Una combinación perfecta proporcionada entre lo dulce y lo ácido, hace del tamarindo una fruta única en su sabor. Por todo esto, recomendamos la realización de té de tamarindo, para lo cual se necesita tan sólo los siguientes ingredientes:

- 5 hojas de tamarindo.
- 1 litro de agua.
- Miel o papelón (opcional).

Para su preparación, seque o deshidrate las hojas de este árbol. Cuando las hojas estén secas se hierve en el litro de agua durante 5 minutos. Transcurrido el tiempo de hervor, se cuela, de esta manera está listo el té de tamarindo, agréguele una cucharadita de miel para endulzar.

El tamarindo y su interés

Definitivamente no todo lo ácido es "málico", ¡el tamarindo es muy "buénico"!. Las plantaciones de este cultivo están captando el interés inversor privado, para atender la demanda de productos derivados del cultivo del tamarindo en sectores especializados como la industria del dulce, la medicina o las aplicaciones industriales, debido a que se utiliza para la preparación de dulces, refrescos, conservas, salsas.

Es un valioso recurso para la industria por sus cualidades como goma espesante, por la unión de varios azúcares complejos que forman almidones y celulosa; igual para la industria textil, ya que del tamarindo se extraen tintes de color negro; también sus hojas se utilizan como forraje para el ganado.

¿Vamos a esperar que la historia se repita y se lleven nuestro fruto para procesarlo y devolverlo en cajitas, pomitos, envases bonitos, a un costo muy alto?. Iniciemos una siembra masiva controlada y planificada de este delicioso y benéfico fruto, que representa un gran potencial de un sabor único, envidiable por muchos.

El tamarindo es un vehículo para enrumbarse hacia la soberanía alimentaria.

Agarra dato: ¡Come sano; come venezolano!

LOS CLAP
SEGUIREMOS ADELANTE

Los enemigos de la patria, se negaron a asistir a la justa electoral, mientras muchos de sus militantes se lanzaron como candidatos, desobedeciendo a sus supuestos líderes y a las direcciones de los partidos. Uno de los "héroes" que promovió las guarimbas, al ser requerido para que respondiera por sus delitos de instigar a delinquir y promover la violencia, corrió a refugiarse en una embajada, entre llantos y quejidos, argumentando que era un "perseguido político", huyendo cobardemente y dejando a sus afines violentos, huérfanos de voz y representación. No es de extrañar. Tenemos 18 años conociéndolos. Rugen como tigres, para luego berrear cobardemente y correr, como un chivo despavorido al exterior del país, traicionando a su gente. Es la mejor forma de hacer política que conocen.

El Gobierno Bolivariano continúa su lucha en contra de los que se dedican a especular y atentar contra la alimentación del pueblo. Bachaqueros, comerciantes estafadores, productores conspiradores, transportistas inescrupulosos, contrabandistas mafiosos y, no tengamos duda, capos de la desaparecida MUD, se unen despechados para cobrarnos las victorias de este año y sabotearnos la próxima que se avecina en diciembre en las elecciones a alcaldes. Pretenden aguarnos las fiestas navideñas imponiéndonos su pesimismo, mientras se preparan y toman aire para la nueva conspiración que traman. Por eso no podemos descuidarnos, cantando victoria mientras bajamos la guardia, dando chance a los enemigos de la Revolución.

Sería una tontería negar que existen dificultades y problemas. Como en todo proceso de cambios que implique enfrentar a los amos del mundo y sus sirvientes, surgen escollos, obstáculos y estrecheces que endurecen el camino. A lo anterior, se suman las traiciones, corruptelas y egoísmos dentro de las propias filas. Pero por otro lado, la valentía y fortaleza del pueblo para solucionar se crece, aún en medio de las tempestades. Ante cada queja, una respuesta de esperanza y optimismo, así como ante cada conspiración se fortalece la unidad en torno al presidente Maduro y la confianza en la victoria.

Los CLAP, como parte del Poder Popular, somos trincheras principales en la guerra económica. La lucha, es por mucho más que abastecernos de alimentos y multiplicar las posibilidades productivas.

No olvidamos que nuestro gran objetivo, más allá de derrotar las sucesivas conspiraciones, es lograr la sociedad socialista, acabando con las diferencias económicas como también con todas las formas de exclusión. No se engañen los que añoran volver al pasado. No sueñen con pajaritos, los que pretenden darle descanso a los explotadores y hambreadores del pueblo.

¡Seguiremos adelante con el rumbo trazado por el comandante Chávez!

PRENDAN LA LUZ QUE ES DICIEMBRE

PASO A PASO

Producción de *Cebollín*

Por **Manuel Urdaneta**

Es agricultor y reside en el sector El Bajo del municipio San Francisco en el estado Zulia, nos dice: soy integrante del CLAP Brisas del Paraíso; les mostraré cómo se inicia el proceso de siembra del cebollín.

1- Este rubro se cultiva en un cantero (una base hecha de cemento y estilones de madera) que mide aproximadamente 15 metros de largo por 2 metros de ancho.

2- Se vierte la arena, se mezcla con una capa vegetal y otra de abono, luego se estira hasta que quede completamente plana para la siembra del cebollín.

3- Se abren entre 6 y 8 hoyos donde se siembra el cebollín o plántula, cada una con una distancia de 9 centímetros.

4- Se deben regar dos veces por día y limpiar, con el propósito de que el cebollín obtenga todos los nutrientes.

5- Luego, en un lapso entre 60 y 90 días recogeremos la cosecha para macerar los alimentos.

Lee, discute, comparte y participa en **#NuestraRevistaCLAP**

PODER CONSTITUYENTE

Voces Constituyentes

La ANC aprobó Ley del Consorcio Agroalimentario del Sur (Agrosur)

"...Este proyecto de ley, propuesto por el presidente de la República, Nicolás Maduro, el pasado 7 de septiembre, busca romper el bloqueo internacional contra Venezuela para adquirir materiales, equipos e insumos destinados al fortalecimiento de un nuevo modelo productivo.

...Uno de los fines del concepto de conglomerado, que lleva por nombre Agrosur, es procurar la articulación a lo interno y a lo externo del circuito agroalimentario y agroproductivo."

Wilmar Castro Soteldo
Vicepresidente para el Área Económica

"...Con esta ley iniciamos una ofensiva productiva constituyente a favor de la protección del pueblo de Venezuela."

Delcy Rodríguez
Presidenta de la Asamblea Nacional Constituyente.

LA VOZ DEL PESCADOR
Lunes de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
Con el **Almirante Gilberto Pinto**

LA HORA DE LA SALSA
De lunes a viernes de 12:00 m. a 2:00 p.m.
Con **Nicolás Maduro Moros (Presidente de la República)**

DANDO Y DANDO
Martes de 6:30 a.m. a 8:00 a.m.
Con **Aristóbulo Istúriz y Tania Díaz**

GESTIÓN DEL PUEBLO
Martes de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.
Con la **Almiranta en Jefe Carmén Meléndez**

FUERZA TRABAJADORA
Martes de 11:00 a.m. a 12:00 m.
Con **Francisco Torrealba**

LA HORA DE LOS CLAP
Miércoles de 7:00 a.m. a 8:00 a.m.
Con **Freddy Bernal** [Jefe de los Comités Locales de Abastecimiento y Producción CLAP y MPP para la Agricultura Urbana]

LAS QUE NO SE RINDEN
Miércoles de 9:00 a.m. a 10:00 a.m.
Con **Blanca Eeckout**
[MPP para la Mujer e Igualdad del Género]

HABLANDO DE PODER
Miércoles de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.
Con **Francisco Ameliach**

ENCUENTRO POPULAR
Jueves de 7:00 a.m. a 8:00 a.m.
Con **Elías Jaua**
[Vicepresidencia para las Misiones Socialistas]

DECISIONES
Jueves de 11:00 a.m. a 12:00 m.
Con **Cilia Flores y Elvis Amoroso**
[Diputada y Primera Combatiente]

VENEZUELA ES PARA QUERERLA
Viernes de 11:00 a.m. a 12:00 m.
Con **Marlenys Contreras** [MPP para el Turismo]

DOMINGOS CON MADURO
Domingo de 12:00 m. a 4:00 p.m.
Con **Nicolás Maduro Moros (Presidente de la República)**

Martes por VTV
de 7:00 p.m. a 8:00 p.m.
Sábado por VIVE
de 1:00 p.m. a 2:00 p.m.

Freddy Bernal Rosales

Discute, comparte y participa en **#LaHoraDeLosCLAP**

@clapoficial @clapoficial @clapoficial @clapoficial clapnacional clapoficial

www.clapsoficial.com.ve **/revistaclap2016**@gmail.com **/ clapnacional2016**@gmail.com